

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,9	6,7	6	88
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,54	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	185	9,19	3,7	3	14,4	100
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	БАНАН	220	45,32	1,9	0,7	26,9	123
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	135	31,19	0,8	0,2	7,3	37
Итого				110,59	14,1	20,3	79,4	561
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
Итого				10,35	2,2	1,6	3,4	54
Всего				120,94	16,3	21,9	82,8	615

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева